**تأثير أستخدام " الالعاب الصغيرة ونظام غذائى" على دهون الدم والجلوكوز لدى الاطفال فى مرحلة ما قبل الاصابة بمرض السكر**

**د / محمد عودة خليل ( \* )**

**2014**

**هدف البحث :** يهدف البحث للتعرف على تأثير أستخدام " الالعاب الصغيرة ونظام غذائى" على دهون الدم والجلوكوز لدى الاطفال فى مرحلة ما قبل الاصابة بمرض السكر من خلال الاتى :

1. التعرف على تأثير إستخدام (الالعاب الصغيرة ونظام غذائى) على المتغيرات الجسمية للأطفال فى مرحلة ما قبل الاصابة بالسكر.
2. التعرف على تأثير إستخدام (الالعاب الصغيرة ونظام غذائى) على الجلوكوز فى الدم للأطفال فى مرحلة ما قبل الاصابة بالسكر.
3. التعرف على تأثير إستخدام (الالعاب الصغيرة ونظام غذائى) على دهون الدم للأطفال فى مرحلة ما قبل الاصابة بالسكر

**منهج البحث** : استخدم الباحث المنهج التجريبي لمجموعه واحده (بالقياس القبلي والبعدي ) .

**عينة الدراسة :** تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من الاطفال فى مرحلة ما قبل السكر وعددهم عشرة تلاميذ أعمارهم تتراوح من 9 :12 سنة من المترددين على مدرسة احمد زويل التجربية بمدينة بنها والمقيدين بالصف الاول والثانى والثالث الابتدائى

**أهم النتائج :**

* توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسيين القبلى والبعدى لمجموعة البحث التجريبية فى بعض متغيرات مكونات الجسم لدى الاطفال فى مرحلة ما قبل السكر باستخدام(الالعاب الصغيرة ونظام الغذائي ) لصالح القياس البعدي .
* توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسيين القبلى والبعدى لمجموعة البحث التجريبية على دهون الدم لدى الاطفال فى مرحلة ما قبل السكر باستخدام(الالعاب الصغيرة ونظام الغذائي ) لصالح القياس البعدي .
* توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين القياسيين القبلى والبعدى لمجموعة البحث التجريبية فى نسبة الجلوكوز في الدم لدى الاطفال فى مرحلة ما قبل السكر باستخدام(الالعاب الصغيرة ونظام الغذائي ) لصالح القياس البعدي .

|  |
| --- |
| **( \* ) مدرس بقسم علوم الصحة الرياضية – كلية التربية الرياضية للبنين – جامعة بنها** |